



SOMMAIRE

Numéro double juillet-août 1995

rubriques

- 6 **Nouveau** 10 **Ecologie** 72 **La boutique**
74 **Livres** 76 **Petites annonces**
77 **Abonnement** 82 **Courrier**

dossier

12 **Plaisir sur ordonnance : faites l'amour, pas la maladie.**

L'amour est un véritable médicament naturel. Que le plaisir vienne à manquer, et nos troubles les plus divers deviennent chroniques. Lorsqu'on parle de plaisir, entendons-le dans le sens large du terme, puisque amour et gastronomie ne font qu'un. Et pour varier les sensations, les positions les plus diverses sont à prescrire, et les blocages sont à proscrire.

magazine

22 **Première visite chez le chromatothérapeute.**

Des éléments, des méridiens, des énergies et des couleurs qui soignent.

26 **L'héritier, le médecin et la vieille dame.**

Des patients atteints d'artériosclérose sont catalogués "Alzheimer", donc impossibles à soigner, alors qu'il existe pour eux des traitements parfaitement au point. Avec, en toile de fond, la course à l'héritage.

30 **Qi Gong. Le yoga chinois.**

Venue de Chine, une gymnastique qui fait de plus en plus d'adeptes.

58 **Oméga 3, la molécule-santé surgie des mers.**

Enquête policière sur fond de science-fiction, sur l'une des molécules les plus importantes pour notre santé : Oméga 3. Explications.

61 **A Mount-Abu, méditer, soigner, éduquer.**

Au cœur de l'Inde, près d'un ashram, le Global Hospital ouvre ses portes. Un lieu, gratuit pour les pauvres, qui réunit les technologies les plus pointues du monde et les médecines les plus traditionnelles. Reportage.

64 **Test : êtes-vous zen ?**

Découvrez ce qui vous sépare et ce qui vous rapproche de la sérénité.

68 **Un jardin extraordinaire.** Isabelle et Patrice Draï ont créé un étonnant jardin biodynamique. Les plantes condimentaires et médicinales poussent ici avec beaucoup d'harmonie et... de travail.



en couverture

Jennifer (agence Zoom) est mise en beauté par Isabelle Gremeaux. Coiffure Laoiri, maillot de bain Beach Bum, photographe Philippe Deschamps.

Bonnes vacances, Médecine Douce se met au vert pour l'été. Rendez-vous en septembre !